



Mo, 23.02.2015  
um 19.00 Uhr  
im JBBZ

## Erfolg in der Schule

### Wie ihr Kind leichter und schneller lernt

Kinder lernen vom Tag ihrer Geburt an ununterbrochen. Das geschieht spielerisch und ganz wie von sich selbst. Mit dem Schuleintritt verändern sich diese Lernanforderungen erheblich.

Plötzlich diktieren Inhalte des Lehrplans, was gelernt wird. Viele Eltern und Kinder wissen nicht wie sie mit den Anforderungen umgehen sollen.

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam erarbeiten, wie die Herausforderungen von Eltern, Kind und Schule optimal vereinbart werden können. Es werden Themen diskutiert, die im Spannungsfeld Kind, Schule und Familie stehen.

Das Ziel ist, gemeinsam Strategien zu entwickeln um die Kinder bestmöglich bei den schulischen Anforderungen zu unterstützen.



### Sigrid Pache

Mitarbeiterin im Bereich BO-I

Trainerin Soziale Kompetenzen, dipl. Kinder- und Elterncoach, dipl. Lerntherapeutin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Erziehungsberatung und Elternbildung

Referentin

Für Anmeldungen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 01/33106-150 oder [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)



**Mo, 23.03.2015  
um 19.00 Uhr  
im JBBZ**

## **Der ganz normale Wahnsinn!** Zeit- und Selbstmanagement für Eltern und ihre Kinder

Erfolgreich im Beruf, eine harmonische Partnerschaft, gut erzogene Kinder, eine saubere Wohnung, ein aktives Sozialleben und das alles ohne große Mühe. Davon träumen viele Eltern, aber in der Realität sieht es oft anders aus.

Eltern sind Manager eines Kleinunternehmens namens Familie. Hinter reibungslosen und routinierten Abläufen steckt oft sehr viel Arbeit und vor allem Organisation.

Wie nutze ich die Zeit? Bin ich effektiv, kann ich mir das, was zu erledigen ist, gut einteilen?

Zeitmanagement durch Schwerpunktsetzung, Delegation von Aufgaben, gezielter Planung mit Berücksichtigung von Freiräumen erleichtert den Familienalltag immens.

Erlernen Sie verschiedene Möglichkeiten, sich und ihre Familie besser zu organisieren und Ihre Zeit effektiver einzuteilen.

### **MMMag. Andrea Würfl**

Mitarbeiterin im Bereich Büromanagement

Referentin

Trainerin im Bereich Büromanagement, Wirtschaftspädagogin, Psychologin, Praktikum an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, klinische Psychologin und Psychotherapeutin in Ausbildung.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Für Anmeldungen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 01/33106-150 oder [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)

**Jüdisches Berufliches Bildungszentrum**

Adalbert-Stifter-Straße 18  
A-1200 Wien

T 43 1 33106 150  
E 43 1 33106 333

E [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)  
H [www.jbbz.at](http://www.jbbz.at)

DVR: 09085911

ISO-zertifiziert nach  
9001:2000 Nr. 1814/0



Arbeitsmarktservice  
Wien



**Mo, 20.04.2015  
um 19.00 Uhr  
im JBBZ**

## Kinder und Geld

Es ist nie zu früh, RICHTIG mit Geld umzugehen

Handy und Computer, Kosmetik und Kleidung, Getränke und Essen, Ausgehgeld – die Liste der „Must-haves“ ist bei Kindern lang und wird mit dem Alter nur noch länger!

Geld spielt eine große Rolle, zumal wir in einer Konsumgesellschaft leben. Bedenkt man die Bedeutung des Geldes in unserer Welt, so sollte man annehmen, dass es das Hauptfach Nummer eins in der Schule ist. Weit gefehlt!

Es liegt in der Verantwortung der Eltern, Ihren Kindern den Grundstein für den richtigen Umgang mit Geld zu geben, damit sie ein Gefühl dafür kriegen, was Geld wert ist und lernen, sich das vorhandene Geld richtig einzuteilen.

Unsere Expertin gibt wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder in puncto Finanzen und Umgang mit Geld fit machen.

### Mag. Margot Holluger

Mitarbeiterin im Bereich Büromanagement

Referentin

Studium der Sozialwissenschaften in Linz. Langjährige Unterrichtstätigkeit in allen Ausbildungsbereichen des JBBZ in verschiedenen Fächern im Bereich Büromanagement und soziale Kompetenz.

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

Für Anmeldungen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 01/33106-150 oder [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)

### Jüdisches Berufliches Bildungszentrum

Adalbert-Stifter-Straße 18  
A-1200 Wien

T 43 1 33106 150  
E 43 1 33106 333

E [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)  
H [www.jbbz.at](http://www.jbbz.at)

DVR: 09085911  
ISO-zertifiziert nach  
9001:2000 Nr. 1814/0



Arbeitsmarktservice  
Wien



Wohin verschwinden die Grenzen?

**Mo, 18.05.2015**  
**um 19.00 Uhr**  
**im JBBZ**

## „Grenzen, Rituale & Regeln“ Das A und O der Kindererziehung

Grenzen setzen und konsequent erziehen hört sich leicht an, ist aber nicht einfach.

Kinder brauchen Grenzen! Wir reagieren heute viel sensibler auf Kinder – aber auch verunsichert: Nur keine Vorschriften! Zu oft lassen wir unsere Kinder aber gerade damit allein, denn es ist eine Überforderung, sich als Kind ohne Grenzen in einer unübersichtlichen Welt zurechtzufinden.

Ob es ums Anziehen oder Aufräumen geht, ums Fernsehen oder die Hausaufgaben – der tägliche Familienstress ist oft vorprogrammiert. Wie Sie das vermeiden können, möchten wir Ihnen in diesem Vortrag anhand zahlreicher anschaulicher und amüsanter Situationen aus dem Alltag zeigen.

Es werden Beispiele und Rituale gezeigt, die helfen sollen zu disziplinieren und Halt zu geben – wobei ein partnerschaftliches Miteinander und Autorität überhaupt kein Widerspruch sein muss.

### **Mag. Susanne Hofer**

Bereichsleiterin im Bereich Sprachen und Spezialausbildungen

Referentin

Studium der Romanistik und Medienwissenschaften in Graz. Langjährige Unterrichtstätigkeit in allen Ausbildungsbereichen des JBBZ.

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Für Anmeldungen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 01/33106-150 oder [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)

### **Jüdisches Berufliches Bildungszentrum**

Adalbert-Stifter-Straße 18  
A-1200 Wien

T 43 1 33106 150  
E 43 1 33106 333

E [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)  
H [www.jbbz.at](http://www.jbbz.at)

DVR: 09085911  
ISO-zertifiziert nach  
9001:2000 Nr. 1814/0



Arbeitsmarktservice  
Wien



**Mi, 17.06.2015  
um 19.00 Uhr  
im JBBZ**

## Kinder im Internet

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser

Das Internet und soziale Netzwerke lassen sich aus dem Leben unserer Kinder nicht mehr wegdenken.

Die Ferien stehen vor der Tür und somit auch mehr Freizeit und Zeitvertreib im Internet. Eltern erhalten einen Einblick in die (virtuellen) Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen.

Folgende Fragen und Themen werden in diesem Workshop/Vortrag behandelt:

- Was machen Kinder und Jugendliche im Internet?
- Wie kann die Privatsphäre im Netz geschützt werden? Wie kann Missbrauch vermieden werden?
- Was sollen und müssen Eltern über die Aktivitäten der Kinder im Netz wissen?
- Wie kann ich mein Kind vor unerwünschten gewalttätigen und pornografischen Inhalten schützen?
- Filterprogramme, Apps & Co. – wie kann ich Computer und Smartphones sicherer machen?

### DI Barbara Buchegger, M.Ed

Vereinsvorstand „Safer Internet“

Referentin

Expertin für digitale Medien in der Bildung und Vorsitzende des Österreichischen Instituts für angewandte Telekommunikation (ÖIAT).

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

Für Anmeldungen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 01/33106-150 oder [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)

### Jüdisches Berufliches Bildungszentrum

Adalbert-Stifter-Straße 18  
A-1200 Wien

T 43 1 33106 150 E [bildung@jbbz.at](mailto:bildung@jbbz.at)  
E 43 1 33106 333 H [www.jbbz.at](http://www.jbbz.at)

DVR: 09085911  
ISO-zertifiziert nach  
9001:2000 Nr. 1814/0



Arbeitsmarktservice  
Wien